

„Szabad energiapályák”

Emotional Freedom Techniques (EFT) - a belső blokádok feloldása a vitalitás, életöröm és a belső béke fokozására

Az EFT a test energifolyását aktivizáló „meridián-kopogtató” technika. Hatékonysága és könnyű elsajátíthatósága miatt ma Európában rendkívül gyorsan terjed. Egyaránt használják terapeutikus területen, Coaching-ban és a professzionális önmenedzselésben - például a teljesítménysportban.

Az EFT az ember energiarendszerének ismeretére épül. A tradicionális kínai gyógyászat tapasztalati tudását ötvözi az amerikai eredetű energetikai pszichológia legújabb ismereteivel.

A szemináriumban a résztvevők megtanulják az EFT **Dr. Werner Freund** által továbbfejlesztett technikáját önmagukon alkalmazni. Ehhez részletes tréninganyagot, valamint háttérinformációt kapnak az ember energiarendszerére vonatkozóan, amely magában foglalja az ember pszichikai, emocionális, mentális és spirituális energiáit, valamint megtapasztalható kölcsönhatásait környezetével és hétköznapi élethelyzeteivel.

A szeminárium gyakorlatorientált, és elsősorban a kopogtató technika begyakorlására szolgál.

A résztvevők megtapasztalhatják, hogyan hasznosítható az EFT

- a szellemi, testi- és lelki egészség növelésére
- az elevenség és a rugalmasság fokozására
- az érzelmi kiegyensúlyozottság és a belső béke helyreállítására
- az életöröm és a siker kiteljesítésére

Helyszín és időpont: Dunakiliti, Hotel Wellness Szigetköz ****
2007. dec. 11. 14.00 h - 2007. dec. 12. 14.00 h - ig

Részvételi díj: HRKN tagok részére: 32.000.- Ft + Áfa
nem HRKN tagok részére: 39.000.- Ft + Áfa
+ 1 éjszaka szállás és egyszeri (vacsora) étkezés 14.000.- Ft

Tekintettel arra, hogy a résztvevői férőhelyek száma korlátozott, és a jelentkezéseket a beérkezésük sorrendjében fogadjuk el, javasoljuk a jelentkezéseket lehetőleg minél korábban megküldeni.

