

## HR-Network Karácsonyi Találkozó programja

A tavalyi évben első ízben rendeztük meg a HRKN Karácsonyi Találkozóját, amely a résztvevők visszajelzései szerint annyira jól sikerült, hogy elhatároztuk, hogy az idén is rendezünk Karácsonyi Találkozót. A Találkozó fő célja ezúttal is túlmutat a HR munka és a vezetés szakmai feladatain és teendőin, és ezzel különbözik a hagyományos konferenciáktól. Az előadók és a résztvevők pozitív, inspiráló együttműködésben cserélhetik ki tapasztalataikat emberi értékekről és a spirituális (lelki-) hozzáállásról.

Az idei évben sikerült ismét a maguk területén kiemelkedő hazai és nemzetközi szakembereket előadóként megnyerni. Ismerve kvalitásaikat, élményszámba menő előadásukat, üdítően friss gondolataikat, szemléletüket és a szokásos honoráriumukat, különleges megtiszteltetés az, hogy a témára és a Network-re való tekintettel önzetlenül, honorárium nélkül jönnek el hozzánk.

Az idei Karácsonyi Találkozó címe:

### **TELJESSÉG – HARMÓNIA – EGÉSZSÉG** **belső egyensúly a hétköznapijainkban**

A HRKN Találkozó célja:

A mai ember oly sok külső kihívással, követelménnyel találkozik a hétköznapijokban, és ezek olyan nagy erővel és felgyorsult ritmussal hatnak rá, hogy már - már szem elől téveszti saját céljait, vágyait, elképzeléseit. Egyre jobban háttérbe szorul az, ami igazán értelmet ad életének. Cselekedetei egyre gépiesebbé, gondolatai egyre befolyásoltabbá, érzelmei egyre sekélyesebbé válnak. A modern ember a legjobb úton van afelé, hogy elidegenedjen saját környezetétől, más emberektől, de legelső sorban önmagától. Nem egy önmagával. Azaz nincs egységben, a szó szoros értelmében, EGÉSZ-ségben. És ez fordítva kihatással van környezetére, más emberekre, párkapcsolatokra, családokra és a szervezetekre is, amelyekben él és dolgozik.

Karácsonyi Találkozónk célja megállni egy pillanatra a hétköznapi rohanásában, és teret adni azoknak a gondolatoknak, beszélgetéseknek és tapasztalatoknak, amelyek hozzájárulhatnak belső egyensúlyunk erősítéséhez és ezzel a közelgő karácsonyra való mélyebb ráhangolódáshoz is.

A Találkozó témáit az előzőeknek megfelelően az egészség, vagyis a szellemi-, érzelmi- és testi egészség témái köré építettük. Az előadók - ezt személyes tapasztalataink alapján tudjuk - nem csak előadásaikban, hanem a hétköznapijaikban is megvalósítják nézeteiket. A Találkozót gyakorlati képző - szemináriummal egészítettük ki, amelyet csak ajánlani tudunk mindenkinek, aki a saját és mások EGÉSZ-ségéért tenni kíván.

## PROGRAM

### 2007. december 10. hétfő:

10.00 NYITÓ GONDOLATOK

**TELJESSÉG – HARMÓNIA – EGÉSZSÉG**  
**belső egyensúly a hétköznapjainkban**

11.00 DARA PÉTER

*A DGS Global Research ügyvezetője, a BGF rektori hivatalvezetője*

**A 2007. évi Országos HR Benchmark Felmérés konklúziói**

12.00 EBÉDSZÜNET

13.30 MORITA TSUNEO

*Magyarországon élő, magyarul beszélő JAPÁN közgazdász,  
vállalkozásvezető, az ÉS rendszeres cikkírója*

**Felelősség, önállóság, önszabályozás és transzparencia  
az egészségügyben**

14.45 DR TAMASI JÓZSEF

*belgyógyász – természetgyógyász, az Ideál Életmódmagazin főszerkesztője,  
tulajdonosa*

**Értékteremtő egészségmegőrzés**

16.15 Dr. BODÓ PÉTER

*a HRKN alapító tagja, BMC Képző- Master Coach - tréner*

**A hétköznapok mandalája**

17.15 Dr. BODÓNÉ HORVÁTH VALÉRIA

*a HRKN alapítója, személyiségfejlesztő tréner és BMC Master - Képző Coach*

**Élek – meditatív zárása a délutánnak**

17.30 **Wellness program**

19.30 **Vacsora**

20.30 **Karaoke - est**

**2007. december 11. kedd:**

09.00 Dr. Peter Riedl (Ausztria):

*Orvos radiológus egyetemi professzor, a nyugati buddhizmus német nyelvterületen ismert szakértője és gyakorlója*

**A buddhista gyakorlat  
- egy út, amely az örömhöz és a higgadtsághoz vezet**

10.30 Dr. Werner Freund (Németország)

*közgazdász - energetikai Coach*

**Emotional Freedom Techniques (EFT)**

12.00 **Zárás és ebéd**